

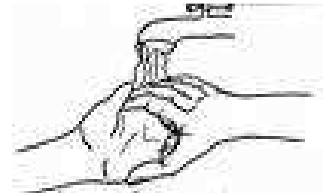
SURVEILLANCE DE NUTRITION ENTERALE A DOMICILE

CONSEILS PRATIQUES

1- CONSEILS AVANT L'ADMINISTRATION DE LA NUTRITION

Hygiène

- Lavez vous soigneusement les mains avant toute manipulation. Préparez le matériel sur un plan de travail propre.
- **Bains / douche** : Il est possible de prendre des douches, voire des bains quand la cicatrisation est terminée. Demandez conseil à votre médecin.



Les précautions d'emploi

- **Vérifiez la date de péremption des produits.**
- **Conservez les produits entre 4 et 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.**
- **Administrez les produits à température ambiante (environ 20°C).** Trop froid, vous augmentez les risques de diarrhée.
- **Rincez la sonde avant et après l'administration de médicaments ou d'autres nutriments.**

Vitesse d'administration

Respectez le temps de passage prescrit : si le produit passe trop vite, les risques de diarrhées et de régurgitations sont augmentés.

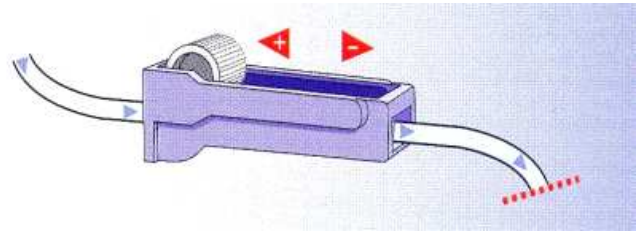
Position pendant la nutrition

Vous pouvez être assis, debout ou couché mais le buste relevé. Vous ne devez pas être allongé à plat.

2 - ADMINISTRATION DE LA NUTRITION

- ✓ **Agitez la poche de nutriment**
- ✓ **Clampez la tubulure en fermant la molette.**

Mollette :
qui permet de clamber/
déclamber la tubulure.



- ✓ **Installez la tubulure sur la poche de nutriment** en évitant de percer la poche. Bien vissez pour éviter les écoulements.
- ✓ **Accrochez la poche à la potence.**

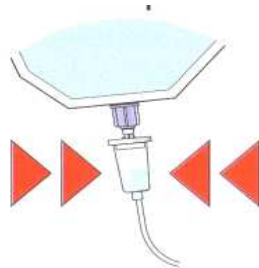
Si vous passez le produit par gravité

- **La hauteur** entre le produit et votre sonde doit être **de 90 cm** minimum pour permettre un bon écoulement.
- **Purgez** la tubulure à l'aide de la molette, laissez le produit arriver jusqu'à l'extrémité de la tubulure pour chasser l'air et fermez la molette pour arrêter l'écoulement du produit.
- **Connectez** la tubulure sur l'embout de la sonde.
- Ouvrez la molette et **réglez le débit** en gouttes/mn suivant votre prescription médicale.

Remarque: il est normal que le débit par gravité ne soit pas totalement stable sur toute la durée de passage. Si tel est le cas, pensez à le réajuster.

Si vous passez le produit avec une nutri-pompe

- **Insérez la chambre compte gouttes** dans le support prévu à cet effet.
- **Pour le bon fonctionnement de la pompe, la chambre compte gouttes doit être remplie au tiers maximum.**



- **Purgez** la tubulure à l'aide de la molette, laissez le produit arriver jusqu'à l'extrémité de la tubulure pour chasser l'air et fermez la molette pour arrêter l'écoulement du produit.
- Positionnez la tubulure dans la pompe.
- Connectez la tubulure sur l'embout de la sonde.
- Déclampez la tubulure et mettez la pompe en marche.

Remarque: pour les sondes qui possèdent un clamp, pensez à l'ouvrir pour permettre le produit de s'écouler.

3 - ARRET DE LA NUTRITION

Nutrition continue

Si vous passez vos poches de produits les unes après les autres, quand la première poche est passée :

- Fermez la mollette de la tubulure de gravité ou arrêtez la pompe
- Clampez la tubulure et débranchez la de la sonde.
- Déconnectez la tubulure du produit vide.
- Reconnectez la tubulure à la nouvelle poche de produit.

- Effectuez les mêmes opérations de purge, clampage, branchement que pour le passage de la première poche.
- Redémarrez la nutrition.

Remarque: une tubulure ne doit pas servir plus de 24 h
Pensez à la changer tous les jours.

Nutrition discontinue

(Passage d'une deuxième poche plus tard)

A la fin de la première poche :

- Fermez la mollette de la tubulure gravité ou arrêtez la pompe.
- Clampez la tubulure et débranchez-la de la sonde.
- **Rincez la sonde avec une seringue d'au moins 60 ml d'eau** et fermez le bouchon.

Le rinçage est très important pour éviter que la sonde ne se bouche.

- **Protégez l'embout de la tubulure** avec le bouchon protecteur ou une compresse.
- **Laissez la poche vide en place** avec la tubulure.

Au moment de passer la deuxième poche :

- Devissez la poche de nutriment vide et remplacez la par la nouvelle poche.
- Purgez la tubulure avec le nutriment de la nouvelle *poche* (*jusqu'à évacuation du nutriment résiduel*).
- Clampez la tubulure.
- Rebranchez la tubulure à la sonde.
- Déclampez la tubulure et remettre la pompe en route

ARRET DE LA NUTRITION

- Clampez la tubulure.
- Arrêtez la pompe s'il y en a une.
- Clampez la sonde, si besoin, et décrochez la tubulure de la sonde.
- Jetez la poche de nutriment vide, et la tubulure.
- Rincez la sonde avec **au moins 60 ml** d'eau à l'aide d'une seringue.

4 - ENTRETIEN DE LA SONDE & SOINS DE PEAU

Sondes nasales

- **Changez régulièrement le sparadrap** (utilisez une marque hypoallergénique) et changez le de place pour éviter toute irritation de peau.
- Pour éviter les irritations, il est important de veiller à ce que la sonde n'exerce pas de pression sur le bord de la narine.
- **Nettoyez l'orifice nasal quotidiennement.**

Sondes de Gastrostomie et de Jejunostomie

Il est très important de bien les entretenir pour prolonger leur durée de vie.

Soins journaliers :

- **Il est important de bien nettoyer la peau** à l'eau et au savon autour de la stomie (orifice de sortie de la sonde) et **de bien sécher à l'aide de compresses.**
- **Nettoyez l'intérieur du connecteur** à l'aide d'un coton tige.
- **Vérifiez l'état de la peau** : elle doit être saine. Pour toutes questions, consultez votre médecin.

- **Mobilisez la sonde si cela vous a été conseillé** : faites-la tourner d'un tour complet pour éviter à la collerette interne de s'incarcérer dans la paroi de l'estomac.

Si vous avez une sonde de gastrostomie à ballonnet, il faut vérifier le contenu du ballonnet régulièrement :

- Aspirez l'eau à l'aide d'une seringue par la valve de gonflage du ballonnet.
- Vérifiez si le volume aspiré correspond au volume indiqué sur la valve.
- Injectez à nouveau et complétez si besoin avec de l'eau.

5 - QUE FAIRE EN CAS DE COMPLICATIONS ?

Complications liées à la sonde

Complications	Causes possibles	Que faire ?
Connecteur de la sonde cassée	Usure, mauvaise manipulation	Contactez votre médecin ou votre infirmière qui le changera. Votre diététicienne pourra peut-être vous le fournir.
Sonde bouchée	Médicaments mal écrasés Rinçage insuffisant immédiatement après l'arrêt de la nutrition	Demandez à votre médecin une forme liquide si possible, pour ces médicaments. Rincez bien la sonde avant et après chaque passage, et toutes les quatre heures si l'alimentation est en continue. Débouchez d'abord avec de l'eau tiède, puis de l'eau gazeuse puis du coca cola.
Sonde arrachée		C'est une urgence médicale. Contactez votre médecin et en attendant de remplacer la sonde, remettez la sonde arrachée en place afin de conserver l'orifice de stomie.

Troubles digestifs

Complications	Causes possibles	Que faire ?
Maux d'estomac, nausées, vomissements, régurgitations	Vous êtes couché à plat	Passez en position 1/2 assise
	Le produit passe trop rapidement	Diminuez le débit.
	Vous êtes trop anxieux La sonde est déplacée	Détendez-vous. Stoppez l'alimentation, contacter votre médecin
Ballonnements	Le produit passe trop rapidement	Diminuez le débit
Diarrhées (à partir de 4 selles liquides par jour)	Le produit passe trop rapidement	Diminuez le débit.
	Le produit ou l'eau sont à température trop basse	Administrez le produit à température ambiante.
	Le produit n'est pas adapté	Consultez votre médecin et/ou la diététicienne.
Constipation	Contamination microbienne	Respectez bien les règles d'hygiène lors de l'installation de la nutrition.
	Vous n'êtes pas assez hydraté	Augmentez le volume d'eau.
	Le produit n'est pas adapté	Consultez votre médecin et/ou la diététicienne.
Déshydratation. (soif, bouche sèche, urines concentrées)	Immobilité	Si cela vous est possible faites un minimum d'exercice physique.
	Le volume d'eau prescrit n'a pas été passé	Respectez bien les volumes d'eau prescrits.
	Fièvre, diarrhées	Augmentez l'apport en eau et consultez votre médecin.

6- SURVEILLANCE

- **Pesez vous une fois par semaine**, si possible dans les mêmes conditions. Notez les pesées.
- **Notez les troubles entraînés par la nutrition**, en précisant les dates et heures : troubles de la digestion (diarrhées, vomissements ...) ou problèmes mécaniques sur la sonde.
- Notez si toutes les poches prescrites n'ont pas pu être passées et les causes.
- Notez si l'alimentation orale (quand elle existe) diminue ou devient difficile.



Documents de référence :

- Guide de Bonnes pratiques de nutrition à domicile, SFNEP, édition K'NOE 2005
- Guide de nutrition entérale à domicile, laboratoire NOVARTIS
- ANAES, Recommandations et références professionnelles pour les pratiques de soin, Mai 2000

En cas de problème ou pour tout renseignement appelez le :

 **N° Vert 0 800 027 273**

24 heures/24, 7 jours/7

